

ライフサポートクリニック アディクションフロア



2020.2月のプログラム表

	<p>電話番号：03-3956-6666</p> <p>【連絡事項】 通常のプログラムはハンカチ、筆記用具 運動プログラムは運動着、タオル、飲み物 を ご持参下さい。</p>		2月1日
			土
<p>AM 10:30~ 12:00</p> <p>PM① 13:30~ 15:00</p> <p>PM② 15:00~ 16:00</p>			<p>依存症回復 プログラム (別紙参照)</p>

	2月3日	2月4日	2月5日	2月6日	2月7日	2月8日
	月	火	水	木	金	土
AM 10:30~ 12:00	運営ミーティング	刑務所からの手紙	エンカウンター グループ	アディクション レクチャー	心理プログラム	依存症回復 プログラム (別紙参照)
PM① 13:30~ 15:00	節分プログラム (チーム対抗ゲーム大会)	ボクシング	ミーティング	ボクシング	卓球	
PM② 15:00~ 16:00	ウォーキング	マインドフルネス (瞑想)	運動療法 (14:30~15:30)	感情表出 (泣き)	院長レクチャー (14:30~15:30)	

	2月10日	2月11日	2月12日	2月13日	2月14日	2月15日
	月	火	水	木	金	土
AM 10:30~ 12:00	PSWプログラム	建国記念日	カレー研究会	ミーティング	映画鑑賞	依存症回復 プログラム (別紙参照)
PM① 13:30~ 15:00	ウォーキング		ミーティング	ボクシング	バレンタイン プログラム	
PM② 15:00~ 16:00	レクリエーション		運動療法 (14:30~15:30)	マインドフルネス (瞑想)	院長レクチャー (14:30~15:30)	

	2月17日	2月18日	2月19日	2月20日	2月21日	2月22日
	月	火	水	木	金	土
AM 10:30~ 12:00	心理プログラム	ウォーキング	脳トレ	カレー研究会	アディクション レクチャー	依存症回復 プログラム (別紙参照)
PM① 13:30~ 15:00	ナースプログラム	ボクシング	ミーティング	ボクシング	卓球	
PM② 15:00~ 16:00	卓球	マインドフルネス (瞑想)	運動療法 (14:30~15:30)	感情表出 (笑い)	院長レクチャー (14:30~15:30)	

	2月24日	2月25日	2月26日	2月27日	2月28日	2月29日
	月	火	水	木	金	土
AM 10:30~ 12:00	天皇誕生日 振替休日	エンカウンター グループ	お楽しみ プログラム	カレー研究会	映画鑑賞	依存症回復 プログラム (別紙参照)
PM① 13:30~ 15:00		ボクシング	お楽しみ プログラム	ボクシング	誕生会	
PM② 15:00~ 16:00		マインドフルネス (瞑想)	運動療法 (14:30~15:30)	マインドフルネス (瞑想)	院長レクチャー (14:30~15:30)	